

## INHALTE DER GESUNDHEITSFILME

### **Landesweites Informationsprojekt des Deutschen Roten Kreuzes für eine gleichberechtigte medizinische Versorgung von Geflüchteten, Migrantinnen und Migranten**

#### **Unser Gesundheitssystem (7:05 Min.)**

Die gesundheitliche Versorgung ist in Deutschland häufig anders organisiert als in den Herkunftsländern der Migrantinnen und Migranten. Es gibt Hausärzte und Fachärzte mit einer eigenen Praxis, Therapeuten und Krankenhäuser. Der Film bietet eine erste Orientierung im deutschen Gesundheitssystem, erklärt die Gesundheitskarte und verrät, an wen sich erkrankte Menschen im Regelfall sowie in akuten Notfällen wenden sollten.

#### **Schwangerschaft und Geburt (5:54 Min.)**

In einem fremden kulturellen Umfeld können eine Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt Frauen besonders verunsichern. Der Film soll helfen, Ängste abzubauen: Er informiert über die Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft sowie über die Geburtsvorbereitung. Auch die medizinische Versorgung durch Hebammen, Ärztinnen und Ärzte während und nach der Geburt stehen im Fokus.

#### **Schutz vor Infektionen (4:50 Min.)**

Infektionen sind eine ernst zu nehmende Gefahr – sowohl für die Erkrankten als auch für ihr Umfeld. Der Film zeigt am Beispiel von Erkältungskrankheiten und Küchenhygiene, wie sich Menschen vor einer vor Ansteckung schützen können und was Betroffene tun können, um wieder gesund zu werden und andere nicht anzustecken.

#### **Hilfe bei psychischen Erkrankungen (7:57 Min.)**

Kriegs-, Folter- und Fluchterfahrungen führen zu körperlichen und seelischen Verletzungen, die einer besonderen Behandlung bedürfen. Der Film ermutigt Betroffene, auch mit seelischen Erkrankungen Hilfe in Anspruch zu nehmen und sich nicht zu verstecken. Patienten und Ärzte erzählen von Therapieerfahrungen und -möglichkeiten.

#### **Gesunde Kinder (5:42 Min.)**

In Deutschland gibt es spezielle Ärztinnen und Ärzte für Kinder und Jugendliche. Diese führen Früherkennungsuntersuchungen wie Hör- und Sehtests durch und kümmern sich um die Behandlung von Krankheiten. Der Film klärt darüber auf, welche Untersuchungen Eltern für ihre Kinder in Anspruch nehmen können – und in welchen Fällen besser der Notarzt verständigt werden sollte.

#### **Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität



**Gesunde Zähne (2:08 Min.)**

Kranke Zähne und Zahnverlust können häufig vermieden werden: Im Film erklärt ein Zahnarzt verschiedene Möglichkeiten der zahnärztlichen Behandlung einschließlich der dafür womöglich anfallenden Kosten. Ein weiteres Thema: das richtige Zähneputzen.

**Krebsvorsorge (3:29 Min.)**

Krebserkrankungen gehören zu den häufigsten Todesursachen. In Deutschland können Männer und Frauen deshalb verschiedene Vorsorgeuntersuchungen in Anspruch nehmen. Welche Untersuchungen es gibt und welche Ärzte dafür zuständig sind, zeigt der Film.

**Die sieben Grundsätze  
der Rotkreuz- und  
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität